

O LIDERADO E A XUSTIZA NO TRABALLO

1. Desenvolver e comunicar unha política e estratexia para a prevención do estrés no lugar de traballo. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

2. Estabelecer procedementos para prohibir a discriminación e tratar aos traballadores/as con xustiza. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

3. Fomentar a comunicación informal entre os xerentes e os traballadores/as, e entre os traballadores/as. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

4. Respetar o carácter privado e confidencial dos problemas dos empregados. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

5. Abordar os problemas no traballo inmediatamente cando se presentan. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

Comentarios sobre o liderado e a xustiza no traballo:.....
.....

DEMANDAS DO TRABALLO

6. Axustar a carga de traballo total, tendo en conta o número e a capacidade dos traballadores/as. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

7. Reorganizar as asignacións de traballo para evitar demandas excesivas aos traballadores/as. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

8. Planificar o traballo con coidado e acordar prazos ou ritmo de traballo realistas.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

9. Asegurarse de que as tarefas e responsabilidades están claramente definidas. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

10. Proporcionar tarefas alternativas para manter a atención no traballo.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

Comentarios sobre as demandas do traballo

.....
.....

CONTROL DO TRABALLO

11. Involucrar aos traballadores/as na toma de decisións sobre a organización do traballo.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

12. Mellorar a marxe de liberdade e control sobre o traballo dos traballadores/as. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

13. Organizar o traballo de tal maneira que se desenvolvan novas competencias, habilidades e coñecementos. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

14. Fomentar a participación dos traballadores/as na mellora das condicións de traballo e a produtividade. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

15. Organizar reunións periódicas para abordar os problemas no lugar de traballo e as súas solucións. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

Comentarios sobre o control do traballo:

.....

.....

APOIO SOCIAL

16. Establecer relacións estreitas entre os traballadores/as e os/as xerentes para que poidan obter apoio os uns dos outros.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

17. Promover a axuda mutua e o intercambio de coñecementos e experiencias entre os traballadores/as. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

18. Identificar e utilizar fontes externas para proporcionar asistencia aos empregados/as. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

19. Organizar actividades sociais durante ou despois das horas de traballo. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

20. Proporcionar axuda e apoio aos traballadores/as cando sexa necesario. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....

.....

Comentarios sobre o apoio social:

.....

.....

CONTORNA FÍSICA

21. Estabelecer procedementos claros para a avaliación e control de riscos baseado nos sistemas existentes de xestión da seguridade e saúde no traballo. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

22. Proporcionar unha contorna de traballo cómoda, comfortable que favoreza a saúde física e mental. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

23. Eliminar ou reducir os perigos/riscos para a seguridade e a saúde na súa orixe. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

24. Proporcionar instalacións limpas de descanso apropiadas. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

25. Estabelecer plans de emerxencia para facilitar as operacións de emerxencia e de evacuación rápida. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

Comentarios sobre a contorna física:

.....
.....

EQUILIBRO TRABALLO-VIDA E TEMPO DE TRABALLO

26. Involucrar aos traballadores/as no deseño dos horarios de traballo. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

27. Planificar os horarios de traballo para adaptarse ás necesidades da empresa e as necesidades especiais dos traballadores/as. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

28. Estabelecer medidas e límites para evitar as horas de traballo excesivamente longas. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

29. Optimizar as disposicións sobre o tempo de traballo para que os traballadores/as poidan cumprir coas súas responsabilidades familiares. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

30. Axustar a duración e frecuencia das pausas e o tempo de descanso de acordo coa carga de traballo. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

Comentarios sobre o equilibrio traballo-vida e tempo de traballo:

.....
.....

RECOÑECEMENTO NO TRABALLO

31. Eloxar abertamente o bo desempeño dos traballadores/AS e os equipos. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

32. Implementar un sistema mediante o cal os traballadores/as coñezan os resultados do seu traballo. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

33. Implementar un sistema no que os traballadores/as sexan capaces de expresar os seus sentimentos e opinións. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

34. Tratar ás mulleres e aos homes con equidade. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

35. Ofrecer boas perspectivas de carreira.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

Comentarios sobre o recoñecemento no traballo:

.....
.....

PROTECCIÓN CONTRA O COMPORTEAMENTO OFENSIVO

36. Estabelecer e implementar un marco organizativo e estratexias nas que se preveña un comportamento ofensivo ou sexa tratado con rapidez e adecuadamente se se presenta. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

37. Organizar formación e sensibilizar sobre o comportamento respectabile. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

38. Establecer procedementos e modelos de actuación para tratar a violencia, o abuso e o acoso no traballo. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

39. Proporcionar intervencións rápidas para axudar ás persoas involucradas no comportamento ofensivo, tendo en conta as sensibilidades culturais. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

40. Organizar áreas de traballo para protexer aos traballadores/as contra a violencia dos clientes e persoas alleas á empresa. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

Comentarios sobre a protección contra o comportamento ofensivo:

.....
.....

SEGURIDADE NO EMPREGO

41. Planificar o traballo de tal forma que se mellore a posibilidade dun emprego estable. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

42. Proporcionar un contrato de traballo por escrito con declaracións claras sobre condicións de traballo e salarios xustos. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

43. Asegurarse de que os salarios se paguen regularmente e os beneficios proporcionense de acordo co contrato correspondente. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

44. Garantir a estabilidade laboral dos traballadores/as que toman licenza parental. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

45. Mellorar a seguridade no emprego, protexer aos traballadores/as e os seus representantes contra o despedimento inxustificado. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

Comentarios sobre seguridade no traballo:

.....
.....

INFORMACIÓN E COMUNICACIÓN

46. Estabelecer como principio que os/as xerentes vaian regularmente ao lugar de traballo para falar cos traballadores/as. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

47. Asegurarse de que os/as supervisores se comuniquen facilmente e con frecuencia cos traballadores/as sobre calquera problema. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

48. Informar aos traballadores/as sobre as decisións importantes con regularidade, utilizando os medios adecuados. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

49. Informar á alta xerencia das opinións dos traballadores/as.

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

50. Dar aos traballadores/as información sobre os plans futuros e cambios. Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións.....
.....

Comentarios sobre a información e comunicación:

.....
.....

APÉNDICE: PUNTOS DE COMPROBACIÓN ADICIONAIS

51.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións

.....

52.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións

.....

53.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións

.....

54.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións

.....

55.

Propós algunha acción?

NON SI PRIORIDADE

Observacións

.....

**Comentarios sobre puntos de comprobación
adicionais:**

.....

.....