

MEDIDAS PREVENTIVAS NOS CENTROS DE TRABAJO NOS CASOS DE INUNDACIÓN E RIADAS

MARCO NORMATIVO E GUÍAS DE REFERENCIA

- **Plans de Xestión do Risco de Inundación (PXRI):** establecen medidas de prevención, ordenación do territorio e autoprotección en zonas inundables.
- **Guía para a Redución da Vulnerabilidade de Edifícios fronte a Inundacións:** orientacións sobre deseño, rehabilitación e medidas de autoprotección.
- **Protección Civil (DGPCeE):** protocolos de actuación e autoprotección fronte crecidas, avenidas e riadas.
- **Recomendacións para Servizos de Prevención de Riscos Laborais tras inundacións:** medidas específicas para protexer a saúde das persoas traballadoras en zonas afectadas.

MEDIDAS PREVENTIVAS ANTES DA INUNDACIÓN

AVALIACIÓN E PLANIFICACIÓN

- **Avaliar o risco:** identificar se o centro está en zona inundable (consultar mapas PXRI e plans municipais).
- **Plan de emerxencia e autoprotección:** incluír protocolos específicos para inundacións, roteiros de evacuación seguros e puntos de reunión elevados.
- **Coordinación con autoridades:** manter contacto con Protección Civil e concello para recibir avisos e ordes de evacuación.

INFRAESTRUTURA E CONTORNA

- **Protección física:** instalar barreiras anti-inundación, comportas ou sacos de area en accesos vulnerables.
- **Drenaxe e bombeo:** revisar e limpar sumidoiros, instalar bombas de achique con alimentación alternativa.
- **Localización de equipos e materiais:** elevar maquinaria, servidores, arquivos e produtos perigosos por encima do nivel de risco.
- **Protección de substancias perigosas:** almacenar químicos e combustibles en zonas seguras e estancas.

FORMACIÓN E SIMULACROS

- **Capacitación do persoal:** sobre sinais de alerta, roteiros de evacuación e uso de EPIs en caso de emerxencia.
- **Simulacros periódicos:** incluíndo escenarios de evacuación por inundación.

MEDIDAS DURANTE A INUNDACIÓN OU RIADA

- **Seguir avisos oficiais:** non improvisar roteiros, evacuar só cando sexa seguro e seguindo instrucións de autoridades.
- **Desconectar subministracións:** cortar electricidade e gas se hai risco de contacto con auga.
- **Evitar zonas asolagadas:** non camiñar nin conducir por áreas con auga en movemento.
- **Uso de EPIs adecuados:** botas impermeables, luvas, chalecos salvavidas se hai risco de caída á auga.
- **Protexer a persoas vulnerables:** embarazadas, persoas con problemas respiratorios ou inmunitarios non deben participar en tarefas de risco.

MEDIDAS DESPOIS DA INUNDACIÓN

SEGURIDADE E SAÚDE LABORAL

- **Avaliar a estrutura:** non entrar ata que persoal técnico confirme a estabilidade do edificio.
- **Prevención de riscos biolóxicos e químicos:**
 - Evitar contacto con augas contaminadas.
 - Manipular residuos perigosos (praguicidas, hidrocarburos) con EPIs adecuados.
 - Retirar cadáveres de animais seguindo protocolos sanitarios.
- **Prevención de intoxicacións por CO:** usar xeradores só en zonas ventiladas.
- **Control de vectores:** usar roupa protectora e repelentes contra mosquitos en zonas con auga estancada.
- **Vacinación:** revisar estado fronte a tétanos, triplo vírica, varicela e hepatite B.

RECUPERACIÓN OPERATIVA

- **Limpeza e desinfección:** con produtos adecuados e ventilación suficiente.
- **Revisión de instalacións:** eléctrica, gas, PCI e saneamento antes de renovar a actividade.
- **Rexistro de danos:** para seguros e plans de mellora.

LISTA DE VERIFICACIÓN RÁPIDA

ANTES Plan de autoprotección actualizado con protocolo de inundacións

Barreiras e sistemas de drenaxe revisados

Material sensible elevado e protexido

Formación e simulacros realizados

DURANTE Seguir avisos oficiais

Cortar subministracións

Evitar zonas asolagadas

Usar EPIs adecuados

DESPOIS Avaliar estrutura e riscos

Usar EPIs en limpeza

Controlar riscos biolóxicos/químicos

Revisar instalacións antes de reabrir